



PROGRAMA ACADÉMICO



Nombre del curso: Emergencia Psicológica

Duración: Texto

Modalidad: Texto

Metodología: Texto

Público Objetivo: Texto

Unidad de competencia: Texto

Fundamentación

En contextos de crisis, emergencias y situaciones de alta tensión emocional, la capacidad de brindar contención inmediata y humanizada se vuelve una competencia esencial para profesionales y colaboradores de instituciones de salud, educación y servicios comunitarios. El curso de Primeros Auxilios Psicológicos (PAP) responde a esta necesidad, entregando herramientas teóricas y prácticas que permiten intervenir de manera ética, empática y culturalmente pertinente ante eventos críticos.

Descripción

Esta capacitación 100% E-learning inicia con un manual de aprendizaje (xhoras lectivas) cápsulas audiovisuales (xcápsulas, considera 1 hora) más una evaluación final de 10 preguntas de selección única (3 intento, considerar 1 hora para su realización).

Objetivo de la capacitación

Fortalecer competencias teóricas y prácticas para aplicar PAP en contextos de crisis, de forma ética, empática y culturalmente pertinente.

Contenido académico

Módulos o clases

- Módulo I: Conceptos Introdutorios a los PAP
- Módulo II: Primeros Auxilios Psicológicos.
- Módulo III: Modelos de PAP

Competencia para desarrollar

- Analizar tipos y componentes de crisis psicológica.
- Aplicar principios éticos y habilidades prácticas de los PAP
- Comparar y aplicar modelos PAP según contexto

Contenido a desarrollar en la clase

Desde una perspectiva instruccional, el curso está diseñado bajo el enfoque de **aprendizaje significativo**, integrando teoría, casos clínicos, actividades reflexivas y estrategias de aplicación contextualizada. Se busca que los participantes no solo comprendan los fundamentos de los PAP, sino que desarrollen habilidades prácticas para actuar como agentes de cuidado en momentos de vulnerabilidad, reconociendo sus propios límites y fomentando el autocuidado.

Planificación académica

Metodología educativa

- Manual de Autoinstrucción
- Cápsulas asincrónicas.
- Evaluación sumativa.

Criterios

Para aprobar la capacitación, es necesario leer el manual 100%, visualizar el 100% de la cápsula y obtener una calificación mínima de 4.0.

Perfil de facilitador

Profesional Especialista en emergencias psicológicas